

**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с.Кривая Лука Киренского района »**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МКДОУ «Детский сад с.Кривая Лука»
Протокол от 30.08.2022г №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ
«Детский сад с.Кривая Лука»
_____ Стрелкова Л.П.
Приказ от 30. 08.2022 г. №83(од)

**Режим дня для детей разновозрастной группы(3-7(8лет)
2022-2023 учебный год(холодный период)**

Режимные моменты	время	длительность
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30:8.00	0:40
Утренняя гимнастика	8.00:8.10	0:10
Подготовка к завтраку .Завтрак	8.10:8.25	0:15
Утренний круг .Свободная игра, самостоятельная деятельность	8.25:8.35	0:10
Организованная образовательная деятельность со специалистами (с перерывами между НОД).Игры.	8.40:9. 50	1:10
Второй завтрак (в перерыве между НОД)	9.40. :9.50	0:05
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность. Возвращение с прогулки	9.50:12.10	2:20
Подготовка к обеду, обед	12.10: 12.25	0:15
Подготовка ко сну , дневной сон, Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры	12.25 :15.25	3:00
Полдник	15.30:15.40	0:10
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40:16.10	0:30
Вечерний круг. Игры.	16.10:16.20	0:10
Прогулка. Двигательная активность. Уход детей домой	16.20:17.00	0:40
Досуговая деятельность (пятница)		